

AEROBİK CİMNASTİK FIG ULUSAL YAŞ GRUPLARI YARIŞMALARININ YAPISI				
	ULUSAL GELİŞİM KATEGORİSİ		YAŞ GRUP 1	YAŞ GRUP 2
YAŞ	8 – 9 YAŞ	10 - 12 YAŞ	13 - 14	15 - 17
KATEGORİLER	TR	TR	IW, IM, MP, TR, GR	IW, IM, MP, TR, GR
YASAKLAR	1 arm push up 1 arm support 1 arm landing	1 arm push up 1 arm support 1 arm landing	1 arm pu 1 arm support 1 arm landing	1 arm landing
MÜZİK SÜRESİ	1 dk 15 sn (+/- 5 sn)	1 dk 15 sn (+/- 5 sn)	1 dk 30 sn (+/- 5 sn)	1 dk 30 sn (+/- 5 sn) IM - IW 1 dk 45 sn (+/- 5 sn) MP-TR-GR
ZORLUK ELEMENT SAYISI	5	6	8	10
YARIŞMA ALANI	7 X 7 m	7 X 7 m	7 X 7 m : IM - IW - MP - TR 10 X 10 m : GR	7 X 7 m : IM - IW - MP - TR -GR 10 X 10 m : GR
ZORUNLU ELEMENTLER	A 101 Push Up C 103 1/1 Air Turn D 181 Split On Floor	A 101 Push Up B 142 L Support C 262 Tuck Jump D 181 Split On Floor	A 112 Straddle Lateral Push Up B 104 Strad. Support 1/1 Turn C 264 1/1 Tuck Jump D 213 Pancake	A 143 Wenson PU B 104 Straddle Support 1/1 turn C 383 Straddle Jump D 183 Free Support Vertical Split
ELEMENTLERİN PUANLARI	0.10 – 0.40	0.10 – 0.40	0.10 - 0.50	0.10 – 0.60 / 1 element - 0.70
YER ELEMENTİ	Maksimum 4	Maksimum 4	Maksimum 6	Maksimum 6
Push Up'a İNiŞ	0	0	Maksimum 1	Maksimum 2
SPLİT'E İNiŞ	0	Maksimum 1	Maksimum 1	Maksimum 2
ELEMENTLER (Grup A, B, C, D)	Her gruptan 1 element	Her gruptan 1 element	Her gruptan 2 element	Her gruptan 2 element
LİFT SAYISI	1	1	1	2
KIYAFET	FIG COP isteğe bağlı olarak külotlu çoraba ve bedene uygun şortlara izin verilir	FIG COP isteğe bağlı olarak külotlu çoraba ve bedene uygun şortlara izin verilir	FIG COP'a uygun	FIG COP'a uygun
KESİNTİLER	<ul style="list-style-type: none"> 0.4 puandan yüksek her element için 1.00 her bir 1 arm support, 1 arm pu veya 1 arm landing için 1.00 puan 	<ul style="list-style-type: none"> 0.4 puandan yüksek her element için 1.00 her bir 1 arm support, 1 arm pu veya 1 arm landing için 1.00 puan 	<ul style="list-style-type: none"> 0.50 puandan yüksek her bir element için 1.00 puan her bir 1 arm support, 1 arm pu veya 1 arm landing için 1.00 puan 	<ul style="list-style-type: none"> 0.70 puandan yüksek her bir element için 1.00 puan 1 arm landing için 1.00 puan

ULUSAL GELİŞİM KATEGORİSİ (8 – 9 YAŞ)

Elementler	Zorluk Puanlar	Zorluk Kesintileri
5 element: 0.10 – 0.40 puan Her gruptan 1 element: <ul style="list-style-type: none">• 3 zorunlu element• 2 isteğe bağlı element	Değeri olan bütün elementler ekleyin Her gruptan bir tane, minumum gerekleri yerine getiren element olmak zorunda	1.00 puanlık kesintiler: <ul style="list-style-type: none">• element tekrarı• yapılmayan zorunlu element• eksik isteğe bağlı element• 0.4 puandan yüksek değerde element• p.u ya da split'e inmek• 1 arm pu'a iniş• 1 arm element yapıldığında• 4 den fazla yer elementi• her kayıp grup için (maksimum 1.00 puan)

ULUSAL GELİŞİM KATEGORİSİ (10 – 12 YAŞ)

Elementler	Zorluk Puanlar	Zorluk Kesintileri
6 element: 0.10 – 0.40 puan Her gruptan 1 element: <ul style="list-style-type: none">• 4 zorunlu element• 2 isteğe bağlı element• maksimum 1 element split'e iniş	Değeri olan bütün elementler ekleyin Her gruptan bir tane, minumum gerekleri yerine getiren element olmak zorunda	1.00 puanlık kesintiler: <ul style="list-style-type: none">• element tekrarı• yapılmayan zorunlu element• eksik isteğe bağlı element• 0.4 puandan yüksek değerde element• pu'a inmek• birden fazla split'e inmek• 1 arm pu'a iniş• 1 arm element yapıldığında• 4 den fazla yer elementi• her kayıp grup için (maksimum 1.00 puan)

AGE GRUP 1 (13 - 14)

Elementler	Zorluk Puanlar	Zorluk Kesintileri
8 element: 0.10 – 0.50 puan Her gruptan 2 element: <ul style="list-style-type: none">• 4 zorunlu element• 4 isteğe bağlı element• maksimum 1 element pu'a iniş• maksimum 1 element split'e iniş• yerde maksimum 6 element	Değeri olan bütün elementler ekleyin Her gruptan bir tane, minimum gerekleri yerine getiren element olmak zorunda	1.00 puanlık kesintiler: <ul style="list-style-type: none">• element tekrarı• yapılmayan zorunlu element• eksik isteğe bağlı element• 0.5 puandan yüksek değerde element• birden fazla landing pu'a ve split'e inmek• 1 arm pu'a iniş• 1 arm element yapıldığında• 5 ten (IW, IM), 6 dan (MP, TR, GR) fazla yer elementi• her kayıp grup için (maksimum 2.00 puan)

AGE GRUP 2 (15 – 17)

Elementler	Zorluk Puanı	Zorluk Kesintileri
10 element: 0.10 – 0.60 puan + sadece 1 element 0.70 Her gruptan 2 element: <ul style="list-style-type: none">• 4 zorunlu element• 6 isteğe bağlı element• 0.70 puan değerinde maksimum bir element• maksimum 2 element pu'a iniş• maksimum 2 element split'e iniş• yerde maksimum 6 element	Değeri olan bütün elementler ekleyin Her gruptan bir tane, minimum gerekleri yerine getiren element olmak zorunda	1.00 puanlık kesintiler: <ul style="list-style-type: none">• element tekrarı• yapılmayan zorunlu element• eksik isteğe bağlı element• 1 den fazla 0.70 puan değerinde element• 2 den fazla landing pu'a ve split'e inmek• 1 arm pu'a iniş• 5 ten (IW, IM), 6 dan (MP, TR, GR) fazla yer elementi• her kayıp grup için (maksimum 2.00 puan)

**FÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE GYMNASTIQUE**



**AEROBIC GYMNASTICS
Code of Points 2009 – 2012**

MARCH 2009

APPENDIX V

AGE GROUP COMPETITION

AEROBIC GYMNASTICS FIG - INTERNATIONAL AGE GROUP COMPETITION STRUCTURE

	National Development	Age Group 1	Age Group 2
AGE	10-12 in the year of the competition	12-14 in the year of the competition	15-17 in the year of the competition
CATEGORIES	Individuals(co-ed), TR	IW, IM, MP, TR, GR	IW, IM, MP, TR, GR
EXCEPTIONS	No 1 arm push up No 1 arm support No 1 arm landing	No 1 arm push up No 1 arm support No 1 arm landing	No 1 arm landing
MUSIC LENGTH	1 minute 15 seconds (+/- 5sec) Any style of music adapted for Aerobic Gymnastics	1 minute 30 seconds (+/- 5sec) Any style of music adapted for Aerobic Gymnastics	1 minute 30 sec. (+/- 5sec) for IW & IM 1 minute 45 sec. (+/- 5sec) for MP, TR and GR Any style of music adapted for Aerobic Gym.
TOTAL DIFF ELEMENTS	6	8	10
COMPETITION SPACE	7 X 7 : IM – IW – MP – TR 10 X 10 : GR	7 X 7 : IM – IW – MP – TR 10 X 10 : GR	7 X 7 : IM – IW – MP – TR 10 X 10 : GR
COMPULSORY ELEMENTS (must be performed without combination)	3 A 101 Straddle PU C 262 Tuck Jump, D 181 Split on floor	4 A 101 Triceps PU B 102 Straddle Support C 103 Air Turn D 213 Split through-Pancake	4 A 143 Wenson PU B 104 Straddle Support 1/1 turn C 383 Straddle Jump D 183 Free support Vertical Split
ELEMENTS ALLOWED VALUE	0.1 – 0.4	0.1 – 0.5	0.1 – 0.6 with 1 element of 0.7
FLOOR ELEMENTS	Maximum 4	Maximum 6	Maximum 6
PUSH UP LANDING	0	Maximum 1	Maximum 2
SPLIT LANDING	Maximum 1	Maximum 1	Maximum 2
ELEMENT POOL (Group A, B, C, D)	1 element from each group	2 elements from each group	2 elements from each group
LIFTS	1	1	2
ATTIRE	FIG Code of Points Optional tights are allowed Form fitting body shorts are allowed for both boys and girls.	FIG Code of Points	FIG Code of Points
JUDGES' PANEL	2-ART, 2-EXEC, 2-DIFF, 2-LINE, 1-TIME, 1-CHAIR (Artistic and Execution score: average of 2 judges) All judging rules and regulations accord with the FIG Technical Regulations, the Sports Aerobics Code of Points and the Judges' charter.		
DEDUCTIONS	All other deductions as per FIG Code EXCEPT		
	-1.0 for element values higher than 0.4 -1.0 for elements in 1 arm support, push up, or landing to 1 arm	-1.0 for element values higher than 0.5 -1.0 for elements in 1 arm support, push up, or landing to 1 arm	-1.0 for element values higher than 0.7 -1.0 for elements in 1 arm landing
TEAM RANKING	No team ranking in International Age Group.		



FEDERATION INTERNATIONALE DE GYMNASTIQUE
AEROBIC GYMNASTICS AGE GROUP COMPETITION
DIFFICULTY INFORMATION



AGE GROUP 1 (12 - 14)

Elements	Difficulty score	Difficulty deductions
<p>8 elements: 0.1 - 0.5 pt</p> <p>2 elements from each group including :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 compulsory elements - 4 optional elements - 1 element maximum landing to PU - 1 element maximum landing in split position - 6 elements maximum on the floor 	<p>Add all elements that they received a value</p> <p>To receive a group, one element has to be performed with minimum requirement</p>	<p>1 point Deduction;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repetition of an element - Missing compulsory element - Missing optional element - Element with value higher than 0,5 pt - More than 1 element landing to PU and in Split position - Element landing to 1 arm PU - Element on 1 arm - More than 6 elements on floor - Each missing Group (maximum 2 points)

AGE GROUP 2 (15 - 17)

Elements	Difficulty score	Difficulty deductions
<p>10 elements: 0.1 - 0.6 pt + 1 element 0.7</p> <p>2 elements from each group including:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 compulsory elements - 6 optional elements - 1 element maximum with 0,7 value - 2 elements maximum landing to PU - 2 elements maximum landing in split position - 6 elements maximum on the floor 	<p>Add all elements that they received a value</p> <p>To receive a group, one element has to be performed with minimum requirement</p>	<p>1 point Deduction;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repetition of an element - Missing compulsory element - Missing optional element - More than 1 element of value 0,7 pt - More than 2 elements landing in PU and in Split position - Landing to 1 arm PU - More than 6 elements on floor - Each missing Group (maximum 2 points)