

STEP-AEROBİK ANTRENÖR KURSU (1.Kademe) 11-22 Temmuz 2009

PİLATES ANTRENÖR KURSU (1. Kademe) 17-28 Temmuz2009

KAYIT VE KABUL İŞLEMLERİ

Resmi web sayfasında (www.turkcmfed.org) formlar başlığı altında bulunan antrenörlük kayıt formunu doldurunuz. Kayıt formunu doldurduktan sonra **“Kaydınız alınmıştır, size SMS ile ulaşılabacaktır”** ibaresini göreceksiniz. Bu ibare kursa kabul edildiniz anlamına gelmemektedir. Kayıtlar değerlendirildikten sonra kursa kabul edilmeniz durumunda kurs ve kurs yeri hakkındaki bilgi, size SMS olarak iletilecektir. **Kurs ücretleri 25 Haziran 2009 tarihine kadar yatırılacaktır. Dekontlar 0312 3101630 ‘a fakslanacaktır.**

KURSIYERLERDE ARANAN ŞARTLAR

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (Bütün kademeler içerisinde geçerli olup, milli sporcularda tahsil şartı aranmaz),
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malul, engelli branşlarında ise yalnızca görme ve zihinsel engeli olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veya affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak,
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak kaydıyla, spor dallarının özelliğine göre ilgili federasyonca belirlenen yaş sınırlarına uygun olmak,
- 5- 07/01/1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği ve Federasyon Disiplin Kurulu Talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.

GEREKLİ BELGELER

- 3 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık raporu (sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden / aslı)
- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Savcılık iyi hal kağıdı (aslı)
- Öğrenim belgesi (Öğrenci ise öğrencidir belgesi, mezun ise diploma-noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı)
- Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden cezası olmadığına dair belge (aslı)
- Kurs ücretinin ödendiğine dair banka dekontu (Garanti Bankası Anafartalar Şubesi Türkiye Cimnastik Federasyonunun 711- 6299223 numaralı hesabı)
 1. Kademe Pilates Antrenör Kursu için (600 TL)
 1. Kademe Step-Aerobik Antrenör Kursu için (400 TL)

Dikkat:

- Hangi kursa katılacaksanız o kursa ait kurs ücretini ödeyiniz
- Her iki kursa birden katılmak için kurs ücretlerini ayrı ayrı ödeyiniz
- Kurs başlamadan önce gerekli belgeleri temin edemeyenler kursa kabul edilmez

DERSLERDEN MUAF OLMA DURUMU

1. Beden eğitimi ve spor bölümlerinden mezun olanlar teorik derslerden muafır.
2. Türkiye Cimnastik Federasyonundan herhangi bir antrenörlük belgesi almış olanlar teorik derslerden muafır.
3. GSGM Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığından alınmış herhangi bir spor branşına ait antrenörlük belgesi olanlar, teorik derslerden muafır (2004 yılından sonra alınmış antrenörlük belgelerini kapsamaktadır).

Ders Programı

Step-Aerobik Antrenör Kursu Ders Programı

Tarih	Ders Saatleri	Dersler	Ders Türü
11 Temmuz Cumartesi	09:00- 13:00	Özel antr. bilgisi	Teori-BESYO
	14:00 - 18:00	Özel antr. bilgisi	Teori-BESYO
12 Temmuz Pazar	09:00- 13:00	Oyun kuralları	Teori-BESYO
	14:00 - 18:00	Oyun kuralları	Teori-BESYO
13 Temmuz Pazartesi	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
14 Temmuz Salı	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
15 Temmuz Çarşamba	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 -18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
16 Temmuz Perşembe	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA

Step-Aerobik Antrenör Kursu
(1. Kademe)
11-12 Temmuz 2009
Ankara Üniversitesi-BESYO
Tandoğan-Ankara
Uygulama: 13-16 Temmuz 2009
Yer: Base Life Club
Beysupark No:209/10
Çayyolu-Ankara Tel: 0312 2254143
<http://www.baselifeclub.com>

Temel Spor Eğitimi Dersleri (Ortak Dersler)

Günler	Saat	Dersler
17 Temmuz Cuma	08:30 – 10:30	Sporda Yönetim ve Organizasyon
	13:30 – 17:30	Sporda Öğretim Yöntemleri
18 Temmuz Cumartesi	10:30 - 12:30	Yetenek Seçimi ve İlkeleri
	13:30 – 17:30	Beceri Öğrenimi
19 Temmuz Pazar	08:30 - 12:30	Sporcu Sağlığı
	11:00 – 13:00	Sporda Ölçme ve Değerlendirme
	13:30 – 17:30	Spor ve Beslenme
20 Temmuz Pazartesi	08:30 - 12:30	Spor Psikolojisi
	13:30 – 19:30	Psikomotor Gelişim
21 Temmuz Salı	08:30 - 12:30	Genel Antrenman Bilgisi
	13:30 – 19:30	Genel Antrenman Bilgisi
22 Temmuz Çarşamba	08:30 - 12:30	Spor Anatomisi
	13:30 – 17:30	Spor Fizyolojisi

Step-Aerobik ve Pilates Antrenör
Kursunun Temel Spor Bilimleri
Dersleri ortak yapılacaktır.

TEORİK: 17-22 Temmuz 2009
Yer: Ankara Üniversitesi-BESYO
Tandoğan-Ankara

Pilates Antrenör Kursu Ders Programı

Tarih	Ders Saatleri	Dersler	Ders Türü
23 Temmuz Perşembe	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
24 Temmuz Cuma	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
25 Temmuz Cumartesi	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
26 Temmuz Pazar	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
27 Temmuz Pazartesi	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 -18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
28 Temmuz Salı	09:00- 13:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA
	14:00 - 18:00	Teknik/Taktik	UYGULAMA

**Önemli Not: 17-28 Temmuz 2009
Pilates Antrenör Kursuna
katılanlardan Temel Spor Eğitimi
derslerinden muaf olanlar 23
Temmuz (Perşembe) günü kursa
başlayacaktır.**

PİLATES ANTRENÖR KURSU
(1. Kademe)
Uygulama: 23-28 Temmuz 2009
Yer: Base Life Club
Beysupark No:209/10
Çayyolu-Ankara Tel: 0312 2254143
<http://www.baselifeclub.com>

KURS YÖNETİCİSİ-ZEHRA ELİBOL ÇETİN

Not:

- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır,
- Derslerin süreleri aynı kalması koşulu ile programdaki tarihleri değişebilir.