



**TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU**  
**TURKISH GYMNASTICS FEDERATION**

Sayı:TCF-

.01.2010

Konu: Artistik Cimnastik Antrenör Kursu

**EGE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE**  
**(Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Müdürlüğü)**

Federasyonumuzun 2010 yılı faaliyet programında yer alan 3. Kademe Artistik Cimnastik Antrenör Kursunun yol hariç 07-19 Şubat 2010 tarihlerinde, ve bu kursun 13-19 Şubat 2010 tarihlerindeki derslerin Üniversiteniz Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda yapılması planlanmaktadır.

Uygun görüldüğü takdirde; adı geçen kursu, yüksekokuluza ait tesislerde ve yüksekokulunuz öğretim elemanlarının yardımı ile gerçekleştirilmesi düşünülmekte olup, konu ile ilgili bilgiler ekte sunulmuştur.

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

**Bekir DOĞAN**  
**Cimnastik Federasyonu**  
**Genel Sekreteri**

EK. 1- Ders programı(Seminer – Kurs)

2- Kursiyerlerde aranan şartlar

Gerekli bilgiler

Gerekli Olacak Malzeme ve Derslikler

- Uygulamalı dersler için spor salonu (6 gün) Bornova Spor Salonu İZMİR
- Antrenör Gelişim Semineri (2 gün ) Bornova Spor Salonu İZMİR
- Kuramsal dersler için kursiyer sayısı kadar sandalyeli derslik (7 gün) Ege Üniversitesi BESYO
- Uygulama alanı için malzemeler
- Bilgisayar, projeksiyon cihazı, yazıcı

.01.2010 Zehra Elibol ÇETİN

Adres : İstanbul Cad. Sena İş Hanı (Başkent Oteli Yanı) No : 26/5-6 Ulus/ANKARA

Telefon : (312) 310 44 70

Faks : (312) 310 16 30

www.turkcimfed.org

e-posta : [turkishgymfed@yahoo.com](mailto:turkishgymfed@yahoo.com)

**TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU**  
**ARTİSTİK CİMNASTİK ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERLERİ**

**5-6 Şubat 2010 - İZMİR**

**1. Artistik Cimnastik Antrenör Gelişim Semineri - 05.02.2010 Cuma**

**Yer:** Bornova Spor Salonu / İzmir

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Elemanı
05.02.2010 Cuma	09:00 – 13:00	Cimnastikçi Psikolojisi	Yrd. Doç. Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI
	14:00 – 18:00		Yrd. Doç. Dr. Soner ÖZSU

**2. Artistik Cimnastik Antrenör Gelişim Semineri - 06.02.2010 Cumartesi**

**Yer:** Bornova Spor Salonu / İzmir

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Elemanı
06.02.2010 Cumartesi	09:00 – 13:00	Cimnastikçi Beslenmesi	Prof. Dr. Sevil BAŞOĞLU
	14:00 – 18:00	Cimnastikçi Sakatlıkları ve İlk Yardım	Yrd. Doç. Dr. Fatma ÜNVER KOÇAK

**NOT 1:** Bundan sonraki dönemlerde açılacak olan 2., 3., 4. ve 5. kademe antrenörlük kurslarına katılmak isteyen tüm antrenörlerimiz bu seminerlere katılabilirler.

**NOT 2:** En son antrenörlük kademenizi aldıktan sonraki veya denkliğinizi yaptırdıktan sonraki dönemde katılmış olunması gereken gelişim seminer sayısı:

- 2. kademe kursa katılmak için branş ile ilgili en az 2 seminer
- 3. kademe kursa katılmak için branş ile ilgili en az 3 seminer
- 4. kademe kursa katılmak için branş ile ilgili en az 5 seminer
- 5. kademe kursa katılmak için branşla ilgili en az beş bilimsel spor aktivitesi (Yurt içi, yurt dışı, ulusal veya uluslar arası kongre, sempozyum, seminer veya kurslar) görmüş olmak

**NOT:** Seminere katılacak kursiyerlerin getirmesi gereken evraklar

- Nüfus cüzdanı fotokopisi
- Antrenörlük belgesi fotokopisi
- 2 adet fotoğraf
- Dekont

**TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU**  
**ARTİSTİK CİMNASTİK III. KEDEME ANTRENÖR KURSU**

**7-19 Şubat 2010 - İZMİR**

**Ders Programı**

Branşa Özel Teknik Eğitim Dersleri (Uygulamalı) Bornova Spor Salonunda yapılacak dersler (İZMİR).

Günler	Ders Saatleri	Dersler	Öğretim Elemanı
07.02.2010 Pazar	08:00- 13:00	Teknik/Taktik 5 (Atlama masası)	İsmail GÖKTEKİN
	13:30-18:30	Özel antrenman bilgisi	Yrd. Doç. Dr. M.Soner ÖZSU
08.02.2010 Pazartesi	09:00- 13:00	Özel antrenman bilgisi	Yrd. Doç. Dr. M.Soner ÖZSU
	13:30-18:30	Teknik/Taktik 5 (Kuplu beygir)	İsmail GÖKTEKİN
09.02.2010 Salı	09:00- 12:00	Özel antrenman bilgisi	Yrd. Doç. Dr. M.Soner ÖZSU
	12:30-17:30	Teknik/Taktik 5 (Barfiks)	İsmail GÖKTEKİN
	17.30-19.30	Teknik/Taktik (Paralel) 2	Ziya ÖZGÖREN
10.02.2010 Çarşamba	8:00- 13:00	Teknik/Taktik 5 (Yer)	Ziya ÖZGÖREN
	13:30-16:30	Teknik/Taktik 3 (Atlama masası)	Mergül GÜLER
	16:30-19:30	Teknik/Taktik (Kız Paraleli) 3	Özgür GÜMÜŞLÜ
11.02.2010 Perşembe	08:00- 10:00	Teknik/Taktik 2 (Atlama masası)	Mergül GÜLER
	10:00-13:00	Teknik/Taktik (Yer) 3	Özgür GÜMÜŞLÜ
	13:30-16:30	Teknik/Taktik 3 (Denge)	Mergül GÜLER
	16:30-19:30	Teknik/Taktik (Paralel) 3	Ziya ÖZGÖREN
12.02.2010 Cuma	08:00- 11:00	Teknik/Taktik 3 (Halka)	Ziya ÖZGÖREN
	11:00-13:00	Teknik/Taktik (Kız Paraleli) 2	Özgür GÜMÜŞLÜ
	13:30-15:30	Teknik/Taktik 2 ( Denge )	Mergül GÜLER
	15:30-17:30	Teknik/Taktik (Yer) 2	Özgür GÜMÜŞLÜ
	17:30-19:30	Teknik/Taktik (Halka) 2	Ziya ÖZGÖREN

Ege Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu tarafından verilecek dersler (İZMİR)

Günler	Saat	Dersler	Öğretim Elemanı
13.02.2010 Cumartesi	09:00 - 13:00	Genel Antrenman Bilgisi	
	14:00 - 18:00	Genel Antrenman Bilgisi	
14.02.2010 Pazar	08:00 - 13:00	Genel Antrenman Bilgisi 16 -	
	13:30 - 17:30	Genel Antrenman Bilgisi	
	17:30 - 19:30	Sporcu Sağlığı 2 -	
15.02.2010 Pazartesi	08:00 - 13:00	Sporda Yönetim ve Organiz. 5 -	
	13:30 - 17:30	Biomekanik 4 -	
16.02.2010 salı	09:00 - 13:00	Sporda Genel Teknik Taktik Öğretim İlkeleri 4 -	
	13:30 - 17:30	Beceri Öğrenimi 4 -	
17.02.2010 Çarşamba	09:00 - 13:00	Spor Psikolojisi 8 -	
	13:30 - 17:30	Spor Psikolojisi	
18.02.2010 Perşembe	08:00 - 14:30	Spor Anatomisi 6 -	
	15:00 - 19:00	Spor ve Beslenme 4 -	
19.02.2010 Cuma	08:00 - 13:00	Spor Sosyolojisi 4 -	
	13:30 - 19:30	Spor Fizyolojisi 6 -	

Not:

- GSGM Spor Eğitim Dairesi'nden alınmış 3. kademe ve daha yukarısı antrenör belgesi olanlar, muafırlar teorik derslere girmek zorunda değildir.
- Derslerin sınavları ders saatleri içerisinde yapılacaktır. Derslerin saatleri aynı kalması koşulu ile programdaki yerleri değişebilir.

- 1- En az lise veya dengi okul mezunu olmak (milli sporcularda tahsil şartı aranmaz)
- 2- Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı olmamak,
- 3- Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, altı aydan fazla hapis veyahut affa uğramış olsalar bile devletin güvenliğine karşı suçlar, Anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, Devlet sırlarına karşı suçlar ve casusluk, zimmet, irtikap, rüşvet, hırsızlık, yağma, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas gibi yüz kızartıcı suçlar veya şeref ve haysiyeti kırıcı suçtan veya ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerini aklama, kaçakçılık, vergi kaçakçılığı ve haksız mal edinme suçlarından hükümlü bulunmamak
- 4- En az 18 yaşını doldurmuş olmak
- 5- 07.01.1993 tarihli 21458 sayılı Resmi Gazetede yayınlanan Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliğine ve Federasyon Disiplin Talimatına göre son 3 yıl içerisinde bir defada 6 aydan fazla veya toplam 1 yıldan fazla ceza almamış olmak.
- 6- 2.Kademe antrenör lisansına sahip ve en az 2 yıl çalışmış (belgelendirilecek) ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 3 seminer görmüş olduğunu belgelemek.

**ÖNEMLİ NOT:** 05 ŞUBAT 2010 tarihli seminer 1. seminer, 06 ŞUBAT 2010 tarihli seminer 2. seminer olmak üzere iki seminer yapılacaktır. Her seminer ücreti 50 – TL dir. İki seminer için ayrı ayrı ücret yatırılacaktır. 3. kademe antrenörlük kursuna katılmak için yeterli sayıda semineri olmayan antrenörler bu seminerlere katılmak zorundadır. (Antrenörlük talimatının madde 9 1 /b bendine göre). Aynı zamanda ileride açılacak olan 2., 3., 4. ve 5. kademe kademedeki antrenörlük kursuna katılacak adaylarda bu seminerlere katılmaları gerekmektedir.

### **GEREKLİ BELGELER**

- 4 adet vesikalık fotoğraf (fotokopi kabul edilmez)
- Sağlık ocağı, devlet veya özel hastanelerden alınmış Sağlık Raporu
- Nüfus cüzdanı fotokopisi (TC Kimlik Numarası görülmelidir)
- Son altı ay içerisinde alınmış Savcılık İyi Hal yazısı (aslı)
- En az lise mezunu olduğunu gösterir öğrenim belgesi (mezun ise diplomasının noter veya mezun olduğu okuldan aslı gibidir onaylı olması istenir)
- Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden alınacak “Cezası Yoktur” yazısı (aslı)
- Kurs ücreti (400-YTL) ödendiğine dair banka dekontu (Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesinde bulunan 711-6299223 numaralı hesabı)
- **Seminer ücreti** aynı hesaba(Türkiye Cimnastik Federasyonunun Garanti Bankası-Anafartalar Şubesinde bulunan 711-6299223 numaralı hesabı)

ayrı olarak yatırılacaktır.İki seminere giren kursiyer ikisinide ayrı ayrı yatırıp iki dekont getirecektir.

**Dikkat:** Gerekli belgeleri temin edemeyenler kursa kabul edilmez.

**NOT:** Kursa müracat etmek isteyen kursiyerler 03123104470 /6 numaralı telefona kesin kayıt yaptıracak ve teyid edildikten sonra dekontlarını en geç 22.01.2010 tarihine kadar federasyonun 0312 3101630 faks numarasına fakslamaları gerekmektedir.